



Exámenes Ocupacionales para trabajo en Alturas

GUÍA EXPLICATIVA

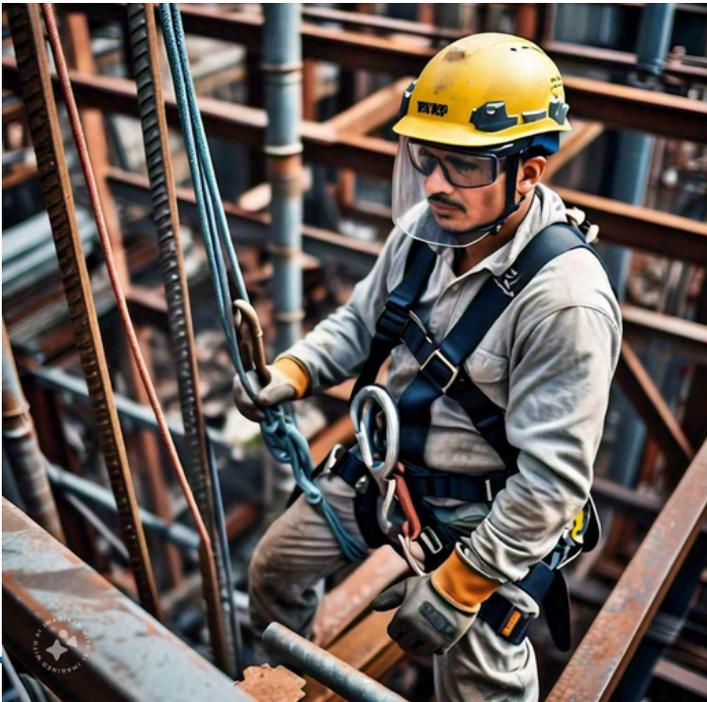


AMBIENT SALUD

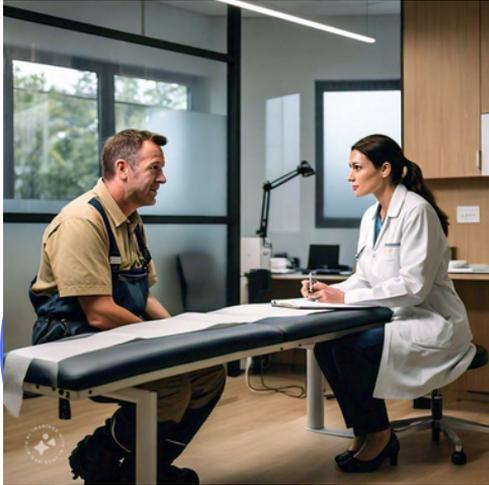
S.A.S

Exámenes Ocupacionales para trabajo en Alturas

Trabajar en alturas conlleva una serie de riesgos que pueden afectar la salud de los trabajadores. Para garantizar que los empleados estén en condiciones óptimas para realizar sus tareas de manera segura, es esencial realizar exámenes ocupacionales específicos. Este eBook te guiará a través de los exámenes más importantes: valoración médica, audiometría, visiometría, glicemia, colesterol y triglicéridos. Aprenderás por qué se realizan estos exámenes y en qué consisten.



VALORACIÓN MÉDICA



¿Qué es?

La valoración médica es un examen integral que evalúa el estado de salud general del trabajador. Incluye un historial médico detallado y un examen físico.

¿Por qué se realiza?

- Prevención de riesgos: Asegura que el trabajador no tenga condiciones preexistentes que puedan agravarse al trabajar en alturas.
- Aptitud laboral: Evalúa si el trabajador está en condiciones de realizar tareas específicas sin poner en riesgo su salud.

¿En qué consiste?

Durante la valoración médica, se revisan aspectos como:

- Historial de enfermedades: Se pregunta sobre enfermedades previas o crónicas.
- Evaluación física: Se realizan pruebas para examinar el estado general del cuerpo.
- Mediciones: Presión arterial, peso, altura.



AUDIOMETRÍA

¿Qué es?

La audiometría es una prueba que mide la capacidad auditiva del trabajador.

¿Por qué se realiza?

- Prevención de pérdida auditiva: El trabajo en alturas a menudo involucra ruidos fuertes, que pueden dañar la audición.
- Detección temprana: Identifica problemas auditivos antes de que se conviertan en condiciones serias.

¿En qué consiste?

Se utilizan auriculares y un audiómetro para emitir sonidos a diferentes frecuencias y volúmenes. El trabajador debe indicar cuándo puede escuchar los sonidos.



VISIOMETRÍA



¿Qué es?

La visiometría es una prueba que evalúa la agudeza visual del trabajador.

¿Por qué se realiza?

- Seguridad en el trabajo: Asegura que el trabajador tenga una visión adecuada para identificar y evitar peligros.
- Cumplimiento normativo: Verifica que se cumplan los requisitos de visión para trabajos en alturas.

¿En qué consiste?

Se utilizan gráficos o cartas optométricas que muestran letras o símbolos de diferentes tamaños. El trabajador debe leer los caracteres a distintas distancias.



GLICEMIA

¿Qué es?

La glicemia es una prueba que mide el nivel de glucosa en sangre.

¿Por qué se realiza?

- Control de diabetes: Detecta problemas con la regulación de la glucosa, lo cual es crucial para mantener la energía y la concentración.
- Prevención de hipoglucemia e hiperglucemia: Estas condiciones pueden afectar la capacidad para trabajar de manera segura.

¿En qué consiste?

Se toma una muestra de sangre del dedo o del brazo y se mide el nivel de glucosa utilizando un medidor especializado.



COLESTEROL



¿Qué es?

La prueba de colesterol mide los niveles de colesterol total, LDL (colesterol malo) y HDL (colesterol bueno) en la sangre.

¿Por qué se realiza?

- Evaluación del riesgo cardiovascular: Altos niveles de colesterol pueden aumentar el riesgo de enfermedades cardíacas, que pueden comprometer la salud general.
- Prevención de enfermedades: Permite tomar medidas preventivas para mantener la salud cardiovascular.

¿En qué consiste?

Se realiza un análisis de sangre para determinar los niveles de colesterol. A menudo se requiere ayuno previo.



TRIGLICÉRIDOS

¿Qué es?

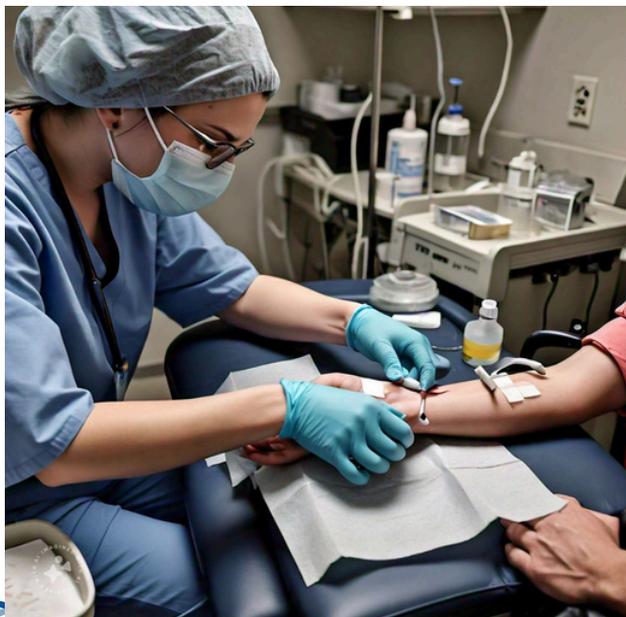
La prueba de triglicéridos mide la cantidad de triglicéridos en la sangre.

¿Por qué se realiza?

- Evaluación del metabolismo de grasas: Altos niveles de triglicéridos pueden ser un indicio de problemas metabólicos o enfermedades cardíacas.
- Control de salud: Permite ajustar la dieta y el estilo de vida para prevenir problemas de salud.

¿En qué consiste?

Se toma una muestra de sangre y se analiza para medir los niveles de triglicéridos. Al igual que con el colesterol, se recomienda ayuno previo.



PSICOLOGÍA

¿Qué es?

Un examen que evalúa la capacidad de una persona para desempeñarse en trabajos a grandes alturas. Este examen examina la estabilidad emocional, las respuestas al estrés y las habilidades de toma de decisiones en situaciones de riesgo.

¿Por qué se realiza?

- El examen determina si un individuo puede manejar las exigencias psicológicas y emocionales asociadas al trabajo en alturas
- Identificar personas que tienen una alta probabilidad de sufrir de vértigo o ansiedad en altura y así prevenir accidentes y mejorar la seguridad en el lugar de trabajo.

¿En qué consiste?

El examen incluye cuestionarios sobre la percepción del riesgo, pruebas de manejo del estrés, y una entrevista para explorar antecedentes personales y experiencias previas relacionadas con el trabajo en altura.



CONCLUSIÓN

Los exámenes ocupacionales son fundamentales para garantizar la salud y seguridad de los trabajadores que laboran en alturas. Cada prueba juega un papel crucial en la identificación de riesgos y en la prevención de problemas de salud que podrían poner en peligro al trabajador y sus compañeros. Realizar estos exámenes de manera regular y cumplir con los resultados asegura un entorno de trabajo más seguro y saludable.

Esperamos que esta guía te haya ayudado a entender la importancia y el propósito de los exámenes para trabajo en alturas. Para más detalles o consultas específicas, no dudes en contactar con nosotros y ¡Cúrate en salud, con Ambientsalud!

comercial@ambientsalud.com 

+57 320 317 3766 

+57 316 525 1336 



@ambientsalud



C. R. C. Ambientsalud SAS



AMBIENTALSALUD SAS

